

Er du en forældre, der presser?

Den nedenstående lille hurtige test er udarbejdet af Amateur Swimming Association of Great Britain.

Hvis du kan svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, så er du måske i risikogruppen for at udøve unødigt pres på dit barn. Det er vigtigt at huske, at forældrenes rolle er afgørende, og hele tiden bør støtte og sikre en positiv oplevelse for dit barn.

- Er det at vinde mere vigtigt for dig, end det er for dit barn?
- Når dit barn har svømmet et dårligt løb til et stævne, er din skuffelse synlig gennem kropssprog eller udtrykte ord?
- Føler du, at du er den der skal "psyke" dit barn op før konkurrencen?
- Føler du, at det at vinde er den eneste måde dit barn kan nyde sporten?
- Giver du dit barn en "dom" umiddelbart efter konkurrencen eller træning?
- Føler du, at du er nødt til at tvinge dit barn til at gå til træning?
- Tager du dig selv i at blande dig i træningen og vejledningen under et træningspas, eller i løbet af en konkurrence, og tænker du at du kunne gøre det bedre?
- Tager du dig selv i ikke at bryde dig om dit barns modstandere?
- Er dit barns målsætninger mere vigtige for dig, end de er for dit barn?
- Har du givet materielle belønninger for præstationer til stævner eller træning?

